



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.10.2009 【我為自己能成為基督徒而驕傲！】

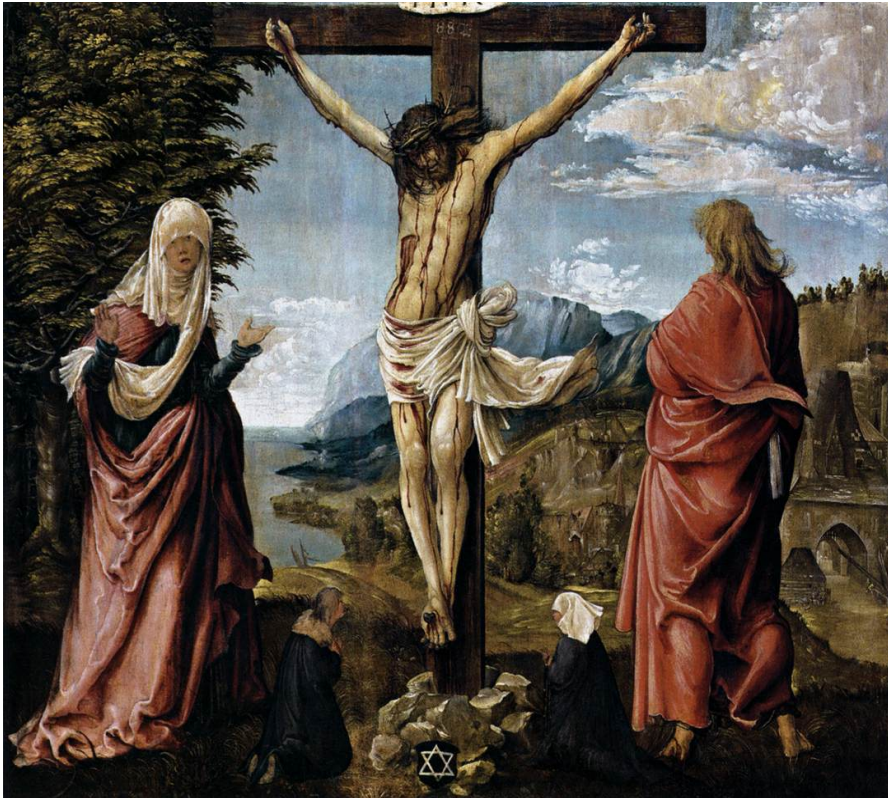
我決不以福音為恥。(羅 1:16)

今日聖言：

羅 1: 16-25

詠 19

路 11:37-41



默想：

如果你的情人，不願意在別人面前承認你們的關係，你會怎麼想？會有什麼感受？

我們在生活中，會不會不知不覺地拒絕、或是避免在別人面前承認自己基督徒的身份？有沒有想過，這樣做會傷透我們在天之父的心？我們是不是覺得基督徒的身份會為我們帶來怎麼樣的阻礙？如果我真的有過上述的經驗，我的心在擔心什麼？為什麼會這樣想？為什麼我和天主的關係會是這樣的呢？

他無條件的愛，為我們犧牲。得到的是怎麼樣的回應呢？其實，簡單如飯前祈禱，並劃十字聖號，也是一種對自己基督徒的身份宣認。

我決不以福音為恥，因為福音正是天主的德能。(羅 1:16)

我的感受：

主，我決不以福音為恥。相反，我以祢的福音，祢賜給我子女的身份高興，我為我的身份而感到光榮。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.10.2009

羅馬人書 第 1 章 16-25

16. 我決不以福音為恥，因為福音正是天主的德能，為使一切有信仰的人獲得救恩，先使猶太人，後使希臘人。
17. 因為福音啟示了天主所施行的正義，這正義是源於信德，而又歸於信德，正如經上所載：『義人因信德而生活。』
18. 原來天主的忿怒，從天上發顯在人們的各種不敬與不義上，是他們以不義抑制了真理，
19. 因為認識天主為他們是很明顯的事，原來天主已將自己顯示給他們了。
20. 其實，自從天主創世以來，祂那看不見的美善，即祂永遠的大能和祂為神的本性，都可憑祂所造的萬物，辨認洞察出來，以致人無可推諉。
21. 他們雖然認識了天主，卻沒有以祂為天主而予以光榮或感謝，而他們所思所想的，反成了荒謬絕論的；他們冥頑不靈的心陷入了黑暗；
22. 他們自負為智者，反而成為愚蠢，
23. 將不可朽壞的天主的光榮，改歸為可朽壞的人、飛禽、走獸和爬蟲形狀的偶像。
24. 因此，天主任憑他們隨從心中的情慾，陷於不潔，以致彼此玷辱自己的身體。
25. 因此他們將虛妄變作天主的真理，去崇拜事奉受造物，以代替造物主-----他是永遠可讚美的，阿們！----

聖詠 第 19 篇 讚主頌

01. 達味詩歌，交與樂官。
02. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手的化工；
03. 日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
04. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；
05. 它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。天主在天為太陽設置了帷帳，
06. 它活像新郎一樣走出了洞房，又像壯士一樣欣然就道奔放。
07. 由天這邊出現，往天那邊旋轉，沒有一物可避免它的熱燄。
08. 上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙；
09. 上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛；
10. 上主的訓誨是純潔，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允；
11. 比黃金，比極純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。
12. 你僕人雖留心這一切，竭盡全力遵守這一切，
13. 但誰能認出自己的一切過犯？求你赦免我未覺察到的罪愆。
14. 更求你使你僕人免於自負，求你不要讓驕傲把我佔有；如此我將成為完人，重大罪惡免污我身。
15. 上主，我的磐石，我的救主！願我口中的話，並願我心中的思慮，常在你前蒙受悅納！

路加福音 第 11 章 37-41

37. 耶穌正說話的時候，有一個法利塞人請他到自己家中用飯，耶穌進去便入了席。
38. 那個法利塞人一看見，就怪異耶穌飯前不先洗手。
39. 但主對他說：「你們法利塞人洗淨杯盤的外面，而你們心中卻滿是劫奪與邪惡。
40. 糊塗人哪！那造外面的，不是也造了裏面嗎？
41. 只要把你們杯盤裏面的施捨了，那麼，一切對你們便都潔淨了。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____